



# Guía de introducción de gatos paso a paso

Estrategias basadas en la ciencia del comportamiento para lograr una convivencia pacífica

Por María Paula Méndez

Especialista en Análisis Funcional del Comportamiento (AFC)

## LA REALIDAD BIOLÓGICA DEL GATO

---

Introducir un nuevo gato en casa es uno de los procesos más delicados en el comportamiento felino. El error más común es hacerlo demasiado rápido — presentar a los gatos cara a cara desde el primer día y esperar que "se arreglen solos".

**Dato clave:** La mayoría de las familias logran una convivencia estable entre sus gatos en **4 a 8 semanas**. La paciencia es la herramienta técnica más importante de esta guía.

Para un gato residente, la aparición repentina de un desconocido en su territorio es una amenaza real. Su sistema nervioso responde con estrés, y los niveles de **cortisol** —la hormona del estrés— pueden tardar semanas en normalizarse tras un episodio de conflicto.

### ¿Cuándo aplicar esta guía?

- **Introducción (Sin conflicto previo):** Vas a adoptar un nuevo gato y ya tienes uno o varios en casa, o vas a introducir un perro u otro animal.
- **Separación (Conflicto existente):** Cuando los gatos ya conviven pero han tenido peleas graves o la dinámica empeoró. La solución es separar completamente y aplicar técnicas de sensibilización sistemática.

## FASE 1: EL LUGAR SEGURO

---

El nuevo gato debe instalarse en una habitación cerrada (su "lugar seguro") con todos sus recursos duplicados: agua, comida, arenero, rascador y zonas de descanso. No deben verse.

**Por qué funciona:** Los objetos impregnados del olor propio en espacios separados facilitan el proceso de intercambio olfativo posterior y reducen la competencia por recursos que es una causa frecuente de conflicto.

## FASE 2: DESENSIBILIZACIÓN OLFATIVA

---

Los gatos se "conocen" primero a través del olfato, sin verse ni tocarse. Se frota una toalla suave en la zona de las mejillas de cada gato (donde se ubican las glándulas faciales) y se coloca en el espacio del otro.

**Técnica clave — Contracondicionamiento:** El olor del otro gato se presenta junto a un reforzador de alto valor (atún, snack favorito, juego). El objetivo es que ese estímulo olfativo adquiera una asociación positiva. Si alguno ignora la toalla o se aleja, aún no está listo para avanzar.

## FASE 3: BARRERA (SIN VISIÓN DIRECTA)

---

Se alimenta a ambos gatos a cada lado de la puerta cerrada. Pueden percibir señales auditivas y olfativas del otro, pero sin contacto visual ni físico. Día a día, los platos se acercan progresivamente hacia la puerta.

**Señal de alerta: Si alguno de los gatos deja de comer, bufa o muestra señales de tensión, significa que se superó su umbral de reactividad. Lo correcto es aumentar la distancia y no insistir.**

## FASE 4: CONTACTO VISUAL CONTROLADO

---

Se introduce una barrera física segura (reja o malla). Las sesiones deben ser cortas (empezando por 5 minutos) y siempre ocurren mientras pasan cosas positivas: comida, juego estructurado o grooming.

**Técnica DRI (Reforzamiento Diferencial de Conductas Incompatibles):** Cuando un gato ve al otro y muestra conductas de calma (parpadeo lento, se acicala), se debe reforzar de inmediato. Esto debilita funcionalmente la vigilancia constante y conductas agresivas.

## FASE 5: CONTACTO FÍSICO SUPERVISADO

---

Esta fase inicia únicamente cuando los gatos juegan o comen tranquilamente frente a la barrera, sin signos de activación intensa.

- Se comparte el espacio con supervisión del tutor, jugando al mismo tiempo.
- Dos personas interactúan simultáneamente con cada gato, manejando una distancia prudente.
- **Nunca forzar el contacto directo ni acercarlos con comida.**

**Importante:** Si hay señales de tensión, usa una barrera visual (cartón, almohada rígida) para bloquear el contacto y separa sin manipulación directa para evitar mordeduras redirigidas.

## ERRORES CRÍTICOS A EVITAR

---

✘ Presentarlos cara a cara el primer día.

✘ Acelerar fases porque "parece que ya se toleran".

✘ Gritar o regañar (aumenta la asociación negativa).

✘ Intervenir físicamente en peleas (alto riesgo).

✘ No duplicar los recursos esenciales.

✘ Ignorar señales tempranas de estrés.

---

Cada proceso es único. Si necesitas acompañamiento personalizado:

[www.mariapalitosylosgatos.com](http://www.mariapalitosylosgatos.com)